



**Centrum Usług
Szkoleniowo-Doradczych**

Autorskie warsztaty profilaktyczne dla uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych pt. "Narkotykowe dylematy" z zakresu profilaktyki uzależnień

Podczas zajęć analizowane są m.in. przyczyny sięgania przez młodzież po różne używki skutki eksperymentowania z różnymi substancjami, w tym m.in. z dopalaczami (nowe substancje psychoaktywne). Prowadzący zajęcia informuje również o tym, jakie są negatywne skutki oddziaływania substancji psychoaktywnych nie tylko na organizm człowieka, ale również na jego psychikę. Uczniom przedstawiane są również przykłady zachowań asertywnych, które są pomocne w sytuacjach, w których spotykają się oni z presją otoczenia, w szczególności rówieśników.

Cel warsztatów:

Na zajęciach uczniowie zapoznają się z problemem uzależnień (alkohol, narkotyki, dopalacze, energetyki, e-papierosy i inne), poznają przyczyny ich powstawania oraz sposoby na to, aby uchronić się przed sięganiem po różnego rodzaju używki.

Zakres tematyczny:

- Różne rodzaje uzależnień i przyczyny ich powstawania
- Skutki związane z używaniem i nadużywaniem środków psychoaktywnych
- Formy pomocy osobom uzależnionym bądź zagrożonym uzależnieniem
- Metody przeciwdziałania uzależnieniom
- Działania na rzecz zdrowia swojego i innych

Rezultat warsztatów:

Uczniowie wiedzą jakie problemy wiążą się z zażywaniem narkotyków, czy pić alkoholu; wiedzą w jaki sposób skutecznie odmawiać i jak ważne jest prowadzenie zdrowego stylu życia.

**WIĘCEJ INFORMACJI NA TEMAT OFEROWANYCH PRZEZE
MNIĘ SZKOLEŃ ORAZ WARSZTATÓW ZNAJDZIECIE PAŃSTWO
NA STRONIE INTERNETOWEJ: www.mmszkolenia.edu.pl**

Z poważaniem:

dr Marek Mudant

(Specjalista w zakresie przeciwdziałania
przemocy w rodzinie – Certyfikat
Państwowej Agencji Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych i Rady ds.
Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie)

Centrum Usług Szkoleniowo-Doradczych
dr Marek Mudant

07-110 Grębków

ul. Siedlecka 11

NIP 824-102-70-45

REGON: 364236746

tel: 793-080-056

mail; marekmudant@wp.pl

lub mmszkolenia@o2.pl