

◊ **Webinar: 24 lutego 2026 r. - mgr Lidia Woć**

Temat: „Narkotyki, dopalacze, leki, uzależnienia behawioralne, pokolenie hikikomori, życie w świecie wirtualnym - zagrożenia dla dzieci i młodzieży, profilaktyka”

Harmonogram:

Zagadnienia poruszane w szkoleniu:

1. Dynamika zmian w obszarze pojawiania się nowych substancji psychoaktywnych (NSP)
2. Przyczyny i skutki ryzykownych zachowań dzieci i młodzieży.
3. Wskazanie szczegółowych zadań w profilaktyce: uniwersalnej, selektywnej, wskazującej dla wszystkich podmiotów odpowiedzialnych za ich realizację
4. Zalecenia systematycznej działalności wychowawczej, edukacyjnej, informacyjnej i profilaktycznej wśród uczniów i wychowanków, ich rodziców lub opiekunów oraz nauczycieli, wychowawców i innych pracowników szkoły i placówki w celu przeciwdziałania narkomanii.
5. Skuteczne działania profilaktyczne (programy rekomendowane) i interwencyjne (programy wczesnej interwencji).
6. Aktualna wiedza na temat uzależnień behawioralnych – podłoże i skutki.
7. Zagrożenia w wirtualnym świecie dzieci i młodzieży (media społecznościowe).
8. Czy uzależnieniom behawioralnym towarzyszą problemy używania substancji psychoaktywnych?
9. Rola dorosłych -czy dajemy radę chronić dzieci i młodzież w tym zakresie?
10. Gdzie szukać pomocy.

mgr Lidia Woć

mgr nauk o rodzinie, absolwentka Studium Pedagogicznego i Wyższej Szkoły Policji w Szczytnie, (nadkomisarz KGP Policji), ambasadorka Ogólnopolskich Kampanii Społecznych "Dzieciństwo bez przemocy", certyfikowany specjalista w zakresie pomocy ofiarom przemocy w rodzinie w trybie nominacji, posiada doświadczenie w prowadzeniu warsztatów i treningów w oparciu o proces grupowy, absolwentka Studium Poradnictwa i Interwencji Kryzysowej w Instytucie Psychologii Zdrowia, członek Ogólnopolskiego Porozumienia Osób, Organizacji i Instytucji Pomagających Ofiarom Przemocy w Rodzinie, b. członek Krajowej Rady Przeciwdziałania Narkomanii przy Prezesie Rady Ministrów, członek-edukator Polskiego Towarzystwa Zapobiegania Narkomanii, wieloletnie prowadzenie szkoleń dla pracowników socjalnych, zespołów interdyscyplinarnych i grup roboczych, GKRPA, policjantów, pracowników oświaty, pracowników ochrony zdrowia z zagadnień przeciwdziałania przemocy i prowadzenia dokumentacji Niebieskiej Karty, wykładowca Krajowej Szkoły Sądownictwa i Prokuratur, emerytka – ostatnie zatrudnienie – Komenda Główna Policji na stanowisku ekspert